

aqua-family

Saison 2009-2010

Aux futurs participants de l'aqua-family,

L'ACCOUSTOMANCE A L'EAU PARENT-ENFANT, *de quoi s'agit-il ?*

Il s'agit d'une familiarisation et d'une adaptation de l'enfant au milieu aquatique, que cette adaptation conduira à une certaine autonomie dans l'eau.

L'accoutumance à l'eau est la base de la natation. L'enjeu est de créer une relation de confiance tant avec l'enfant qu'avec le parent et l'eau. Ce travail est long et il se fera en douceur par des exercices progressifs : exercices respiratoires, rondes, chants, exercices de position, jeux aquatiques, sauts...

Vous allez avoir une très grande place dans l'activité et utiliser au mieux le capital de sécurité affective que vous offrez à votre enfant par votre présence, votre adhésion et votre participation.

Il est important de savoir que notre conception du respect de l'enfant, de ses besoins, de son rythme propre, de ses capacités à accepter ou refuser l'immersion, de l'importance du jeu dans la vie de l'enfant, c'est-à-dire une pédagogie interactive rythmée par le propre désir et les capacités de l'enfant.

Il faut lui laisser le temps, ne pas aller trop vite, respecter son rythme et ses désirs, comprendre que c'est grâce à ses hésitations, à ses retours en arrière que l'enfant progressera dans ses apprentissages.

Il est important d'avoir confiance dans les capacités de son enfant.

« AIDE-MOI À AGIR SEUL, NE FAIS PAS A MA PLACE,
MAIS NE SOIS PAS ABSENT »

Citation de Maria Montessori

Respecter les peurs, aidez à les dépasser, laisser trouver les réponses à une action proposée, seront la base de l'animatrice, sans oublier que le jeu transforme l'angoisse de l'enfant en plaisir et lui permet d'y faire face.

Les futurs participants sont convies a débiter les leçons dès le jeudi 24 septembre à 16h30.

Au plaisir de vous rencontrer, recevez, Chers futurs participants de l'aqua-family, nos meilleures salutations.

