

C.N. Plan-les-Ouates  
CHALLENGE INTER-GROUPES  
Mardi 22 décembre 2009



Le 12<sup>e</sup> Challenge inter-groupes aura lieu

**le mardi 22 décembre 2009  
à la Piscine de Plan-les-Ouates**

sous forme de relais et/ou de jeux, les différents groupes de natation du club s'affrontent pour couronner le groupe vainqueur 2009.

**Horaire pour tous les groupes:**

Rendez-vous au bord du bassin:		17.00 h.
Echauffement:	dès	17.15 h.
Déroulement du challenge		18.00 h. – 19.00 h.
Initiation à la natation synchro (facultatif)		19.00 h. – 20.15 h.

**VEZ TOUS POUR DEFENDRE L'HONNEUR DE VOTRE GROUPE !!!!!**

**Vos entraîneurs**