



CHAMPIONNAT ROMAND ESPOIRS
Piscine de Tivoli, 15 Fief de Chapitre, Petit-Lancy (4 lignes à 25m)
Samedi 4 & Dimanche 5 février 2012

Entraîneurs: Ralph Schallon (079 658 72 76), Anke Hugentobler (079 562 74 51),
 Fabrice Marcon (079 784 76 68)

Participants: Odile Pesson, Alexandra Forrest, Sabrina Bonvin, Morgane Oswald, Inès Salah,
 Maud Ecuyer, Niccolò Cherubini, Damien Dello Buono, Yves Pesson

A apporter: Pull à capuche, t-shirts, bonnet du Club, serviettes de bain, lunettes, etc.
 Chaise longue (ou chaise ou matelas). A boire et à grignoter!

Engagements:

Rendez-vous à 7h15 à l'entrée de la piscine – à 7h30 dans l'eau pour l'échauffement!!!

Session 1 - samedi 4 février 2012 - 09:00

N°3 400m Libre Messieurs	:	Pesson Yves	98	5:07.93		
N°4 400m Libre Dames	:	Pesson Odile	96	5:00.84		
N°8 100m 4 nages Dames	:	Ecuyer Maud	00	1:28.86		
N°9 100m 4 nages Messieurs	:	Cherubini Niccolò	97	1:15.46		
N°10 100m 4 nages Dames	:	Bonvin Sabrina	97	1:18.61		
		Forrest Alexandra	97	1:15.53	Oswald Morgane	98 1:21.76

Rendez-vous env. 13h pour l'échauffement (à confirmer)

Session 2 - samedi 4 février 2012 - 14:30

N°12 100m Dos Dames	:	Salah Inès	99	1:18.88		
N°13 100m Dos Messieurs	:	Pesson Yves	98	1:16.54		
N°14 100m Dos Dames	:	Forrest Alexandra	97	1:12.17		
N°15 200m Brasse Messieurs	:	Cherubini Niccolò	97	2:52.32		
N°18 100m Libre Dames	:	Salah Inès	99	1:11.86		
N°19 100m Libre Messieurs	:	Cherubini Niccolò	97	1:04.75		
		Dello Buono Damien	97	1:04.71	Pesson Yves	98 1:05.59
N°20 100m Libre Dames	:	Bonvin Sabrina	97	1:07.55		
		Forrest Alexandra	97	1:05.90	Oswald Morgane	98 1:06.44
					Pesson Odile	96 1:07.34
N°26 4 x 50m Libre Dames	:	CN Plan-les-Ouates Dames 1			0-16	2:04.09
		1: Bonvin Sabrina	97	30.25	3: Forrest Alexandra	97 31.58
		2: Pesson Odile	96	31.89	4: Oswald Morgane	98 30.37

Rendez-vous à 7h15 à l'entrée de la piscine – à 7h30 dans l'eau pour l'échauffement!!!

Session 3 - dimanche 5 février 2012 - 09:00

N°27 200m Libre Messieurs	:	Pesson Yves	98	2:26.00		
N°28 200m Libre Dames	:	Bonvin Sabrina	97	2:29.28	Oswald Morgane	98 2:31.39
		Forrest Alexandra	97	2:23.94	Pesson Odile	96 2:22.63
N°31 100m Brasse Messieurs	:	Cherubini Niccolò	97	1:20.22		
N°32 100m Brasse Dames	:	Bonvin Sabrina	97	1:27.36		
N°33 200m Dos Messieurs	:	Pesson Yves	98	2:43.25		
N°34 200m Dos Dames	:	Forrest Alexandra	97	2:29.72	Salah Inès	99 2:51.08
N°36 800m Libre Dames	:	Pesson Odile	96	10:32.63		

Rendez-vous env. 14h pour l'échauffement (à confirmer)

Session 4 - dimanche 5 février 2012 - 15:15

N°39	200m 4 nages Dames	:	Salah Inès	99	2:59.25			
N°41	200m 4 nages Dames	:	Bonvin Sabrina	97	2:50.35	Oswald Morgane	98	2:59.75
			Forrest Alexandra	97	2:41.19			
N°49	4 x 50m 4 nages Dames	:	CN Plan-les-Ouates Dames 1			0-16		2:20.55
			1: Salah Inès	99	36.01	3: Forrest Alexandra	97	33.95
			2: Bonvin Sabrina	97	40.22	4: Oswald Morgane	98	30.37

BONNE CHANCE A TOUS !