

CLUB DE NATATION DE PLAN-LES-OUATES

Horaire des groupes 2011/12

Cours de perfectionnement - Fatima Lindo

MARDI	17.00 – 17.45 h. Natation
JEUDI	17.00 – 17.45 h. Natation

Jeunesse B - Katia Volpicelli

LUNDI	16.30 – 16.55 h. Gym +	17.00 – 17.45 h. Natation
JEUDI	17.15 – 17.40 h. Gym +	17.45 – 18.30 h. Natation

Jeunesse A – Leila Pettinelli, Craig Norrey, Fatima Lindo, Anke Hugentobler

LUNDI	17.15 – 17.40 h. Gym +	17.45 – 18.45 h. Natation
JEUDI	18.00 – 18.30 h. Gym +	18.35 – 19.45 h. Natation
VENDREDI	16.30 – 16.55 h. Gym +	17.00 – 18.00 h. Natation

Compétition Juniors B – Ralph Schallon, Anke Hugentobler, Fabrice Marcon

LUNDI	18.00 – 18.35 h. Gym +	18.45 – 20.00 h. Natation
MARDI	16.45 – 17.00 h. Gainage +	17.00 – 18.30 h. Natation
MERCREDI	13.45 – 14.00 h. Gainage +	14.00 – 15.30 h. Natation
JEUDI	18.00 – 18.25 h. Gym +	18.35 – 20.05 h. Natation
VENDREDI	16.45 – 17.00 h. Gainage +	17.00 – 18.30 h. Natation

Compétition Juniors A – Ralph Schallon, Anke Hugentobler, Fabrice Marcon

LUNDI	18.30 – 19.05 h. Gym +	19.15 – 20.30 h. Natation
MARDI	18.45 – 18.55 h. Gainage +	19.00 – 20.15 h. Natation
MERCREDI	15.15 – 15.25 h. Gainage +	15.30 – 17.30 h. Natation
JEUDI	17.45 – 18.25 h. Gym (salle)+	18.35 – 20.05 h. Natation
VENDREDI	17.15 – 17.25 h. Gainage +	17.30 – 19.30 h. Natation

Groupe ADOS non compétiteurs – Grégoire Leconte

LUNDI	19.30 – 20.30 h. Natation
JEUDI	18.35 – 20.05 h. Natation

Groupes ADULTES

Compétition Masters – Ralph Schallon, Benoît Chalut

LUNDI	19.30 – 20.30 h.	Natation
MARDI	19.00 – 20.15 h.	Natation
VENDREDI	18.30 – 19.30 h.	Natation
MA/JE	06.00 – 07.15 h.	Natation

Adultes - Benoît Chalut

MARDI	20.15 – 21.45 h.	Natation
-------	------------------	----------

Natation pour Tous - Benoît Chalut

MARDI	20.15 – 21.15 h.	Natation
-------	------------------	----------

NATATION SYNCHRONISEE - Saskia Bossy

MARDI	18.00 – 18.30 h.	Avancées (à sec)	assistantes: Ermantine Bossy & Chantal Mattatia
	+ 18.30 – 20.15 h.		
	20.15 – 21.45 h.	Masters	
VENDREDI	18.00 – 19.30 h.	Avancées	assistantes: Ermantine Bossy & Chantal Mattatia
SAMEDI	08.00 – 09.00 h.	Masters	Emma Koby Cédrine Sublet Isaline Rogg
	08.30 – 10.00 h.	Initiées 2	
	09.30 – 11.00 h.	Initiées 1	
	09.30 – 11.00 h.	Débutantes	

AQUA-GYM - Françoise Gamper-Baron

LUNDI	20.30 – 22.00 h.	2 groupes
JEUDI	20.05 – 22.00 h.	2 groupes
VENDREDI	16.30 – 17.30 h.	Aqua-walk

ECOLE DE NATATION - Françoise Gamper-Baron

MARDI	16.30 – 18.55 h.	Moyens à avancés	resp.: Stéphane Kilian
JEUDI	16.30 – 18.25 h.	Débutants à moyens	resp.: Françoise Gamper-Baron