



## INVITATION AU V<sup>e</sup> MEETING MASTERS PLO Samedi, 20 mars 2010

**Piscine de Plan-les-Ouates (Genève)  
Bassin de 25m / 5 couloirs de nage**

### 1. Organisation

Organisateur: Club de Natation de Plan-les-Ouates, C.P. 173, 1228 Plan-les-Ouates  
 Personnes de contact: Pour l'organisation administrative : [alexbar@bluemail.ch](mailto:alexbar@bluemail.ch) - pour l'organisation technique : [info@plo-natation.ch](mailto:info@plo-natation.ch)  
 Chronométrage: Automatique, affichage électronique des résultats obtenus dans les 5 lignes.  
 Listes de départs/résultats: Logiciel "Splash Meet Manager" de Christian Kaufmann

### 2. Conditions de participation

Peuvent participer, les nageurs ayant atteint l'âge de 20 ans ou plus pendant l'année civile en cours, et qui:  
 a. sont titulaires d'une licence annuelle "Swiss Swimming", ou b. acquièrent une licence temporaire "Swiss Swimming", ou  
 c. sont licenciés auprès d'un club étranger reconnu par la FINA.

Aucun temps limite n'est exigé.

### 3. Liste des épreuves & horaire

|   |       |                 |   |       |                 |   |
|---|-------|-----------------|---|-------|-----------------|---|
| Entrée à la piscine   |       | 09.00 h.        | Echauffement  |       | 13.00 h.        |   |
| Retrait de courses  | avant | 09.30 h.        | Retrait de courses  | avant | 13.30 h.        |   |
| <b>Début des épreuves</b>   |       | <b>10.00 h.</b> | <b>Reprise des épreuves</b>   |       | <b>14.00 h.</b> | <b>Reprise des épreuves</b> <span style="float: right;"><b>17.30 h. env.</b></span>   |
| 200 m dauphin dames & messieurs<br>200 m dos dames & messieurs<br>800 m/1500 m libre dames & messieurs<br>(max. 2 séries) |       |                 | 400 m libre dames & messieurs<br>50 m dos dames & messieurs<br>100 m dauphin dames & messieurs<br>50 m brasse dames & messieurs<br>100 m 4-nages dames & messieurs<br>Relais 4x 50m 4-nages dames & messieurs |       |                 | 200 m 4-nages dames & messieurs<br>50 m libre dames & messieurs<br>100 m dos dames & messieurs<br>50 m dauphin dames & messieurs<br>100 m brasse dames & messieurs<br>100 m libre dames & messieurs<br>4x 50m libre mixte (2+2) |
| Pause et possibilité d'échauffement<br>Reprise des épreuves   |       | 11.30 h.        | Pause de 30 minutes (possibilité d'échauffement)  |       |                 |   |
| 400 m 4-nages dames & messieurs<br>200 m brasse dames & messieurs<br>200 m libre dames & messieurs                        |       |                 |   |       |                 |   |
| <b>PAUSE DE MIDI</b>  |       |                 |   |       |                 |   |

Cérémonies protocolaires (classement sur un minimum de 3 courses) suivi du **verre de l'amitié – petit buffet froid**

### 4. Catégories

Chaque épreuve individuelle fait l'objet d'un classement selon les classes d'âge suivantes:

- 20 à 24 ans      - 25 à 29 ans;      - 30 à 34 ans;      - 35 à 39 ans;      etc.

Un nageur disputant des épreuves individuelles concourt uniquement dans la classe d'âge à laquelle il appartient.

### 5. Inscriptions

Délai d'inscription: **Lundi, 8 mars 2010**

Les clubs suisses effectuant leurs inscriptions par ordinateur sont priés d'envoyer un fichier au format LENEX. Celui-ci doit être accompagné d'une liste imprimée de toutes les inscriptions, triées par nom et numéros de course. Envoi par e-mail à [info@plo-natation.ch](mailto:info@plo-natation.ch)

Pour les clubs étrangers, les inscriptions peuvent être effectuées au moyen d'un formulaire excel à envoyer par e-mail.

La liste des inscriptions reçues sera publiée aussi tôt que possible sur le site internet du club: [www.plo-natation.ch](http://www.plo-natation.ch).

### 6. Frais d'inscriptions

Courses individuelles: CHF 8.- par course individuelle. Relais: CHF 12.- par relais.

Au retour de leurs inscriptions, les clubs participant recevront un bulletin de versement. Les frais d'inscriptions doivent être réglés **au plus tard le 15 mars 2010**. La preuve du versement doit pouvoir être présentée à l'organisateur durant tout le championnat.

### 7. Médailles / Challenge / Listes de résultats

Chaque nageur participant reçoit un souvenir commémoratif.

Les 3 meilleurs nageurs/nageuses par catégorie d'âge sur la base de 3 courses au minimum (seuls les 3 meilleurs résultats d'un nageur par points, table de points Masters DSV 2004, seront pris en compte, le nageur étant toutefois libre de participer à plus de 3 courses !) recevront une médaille.

Un challenge couronnera le meilleur club participant.

Le classement par équipe s'établit par l'attribution de points (courses individuelles **et** relais):

1<sup>er</sup>: 10 points    2<sup>ème</sup>: 8 points    3<sup>ème</sup>: 6 points    4<sup>ème</sup>: 5 points    ... etc. ...    8<sup>ème</sup>: 1 point.

Le challenge sera définitivement remporté par un club qui le gagnera pendant 3 années consécutives ou 5 années non consécutives.

Responsable Masters:  
Alexandre Barrena

Directeur technique:  
Ralph Schallon